



# YOU MOVE

— BEGLEITHEFT —

BE WHO YOU ARE MEANT TO BE

**Autor:**

Rafael Schmeink, Klemens Hasenmaile

**Design:**

Klemens Hasenmaile

**Auflage:**

1. Auflage 2018

**Icon Nachweiß:**

Icon made by Freepik from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

Icon made by Those Icons from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

Icon made by Smashicons from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

Icon made by GraphicsBay from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

Icon made by Vectors Market from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

Icon made by Twiter from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

**Bild Quelle:**

[pixabay.com/de](http://pixabay.com/de)

**Impressum:**

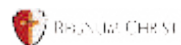
Regnum Christi Initiativen e.V.

Kieshecker Weg 240

D-40468 Düsseldorf

Tel.: +49 211/6955114

[www.regnumchristi.eu](http://www.regnumchristi.eu)





# YOU MOVE

2018

## WILLKOMMEN IN KÖLN!

Wir finden es genial, dass du dabei bist!

Die diesjährige YouMOVE steht unter dem Motto „Be who you are meant to be“. Der Satz für das Motto stammt von der hl. Katharina von Sienna, die vollständige Aussage lautet: „Be who you are meant to be and you will set the world on fire“. Diese Frau hat verstanden wie wir Großes in dieser Welt bewegen können.

Denn der Schlüssel dafür liegt nicht weit entfernt, sondern Gott hat ihn in dich gelegt. An diesem Wochenende geht es darum wer wir sind und wozu wir in dieser Welt sind. Na, da sind wir mal gespannt, was Gott in diesen Tagen vorhat...

Die YOUMOVE möchte Jugendlichen des Regnum Christi und Interessenten an unserer Gemeinschaft die Möglichkeit bieten, die Dimension ihrer Berufung als christliche Gemeinschaft in der katholischen Kirche zu vertiefen und ihre ganz persönliche Berufung zu ergreifen und zu entfachen.



# GEBETE



Die Hingabe, die wahre  
Hingabe geht aus der  
Liebe hervor.

Papst Franziskus

# Morgengebet



## Vater unser

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
Dein Reich komme,  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

## Ave Maria

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der  
Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den  
Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines  
Leibes, Jesus.

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns  
Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes.  
Amen.

## Gebet um die rechte Absicht

Herr und Vater, gib mir ein,  
was ich denken, reden und tun  
soll, und begleite mich dabei  
mit deiner Hilfe, damit alles,  
was ich tue, nach deinem  
Willen und aus Liebe zu dir  
begonnen und vollendet wird.

Durch Christus unseren Herr.  
Amen.

## Gebet zur heiligsten Dreifaltigkeit

Gott und Vater, Herr des Himmels und der Erde, du hast die Welt geschaffen, erlöst und geheiligt. Darum bete ich dich in tiefer Ehrfurcht an und will dich von ganzem Herzen lieben. Ich danke dir, dass du mich geschaffen und erlöst hast. Ich danke dir für das Geschenk des katholischen Glaubens. Ich danke dir, dass du mich in dieser Nacht behütet hast. Dir opfere ich das Gebet, die Arbeit, die Mühe, die Freuden und Leiden dieses Tages auf. Hilf mir, alles nach deinem Willen und aus Liebe zu dir zu tun. Gib mir Kraft und Stärke, meine Berufung zum Christsein zu leben, Geduld im Leiden und den Mut, für meinen Glauben Zeugnis abzulegen. Gib mir Weisheit, um ein gutes Leben zu führen, und Liebe zu meinem Nächsten. Erlöse mich von der Sünde und allem Bösen. Deine Gnade begleite mich und alle, die mir am Herzen liegen auf ihren Wegen. Amen.

**"Man kann nicht  
Teilzeit-Christ  
sein! Versuchen  
wir unseren  
Glauben jeden  
Tag, immer und  
überall zu leben."**

## Gebet zu Jesus Christus

Papst Franziskus

Herr Jesus Christus, du bist der König des Regnum Christi und mein treuer Freund. Ich erneuere meine Lebenshingabe, damit du mich lehrst, deinen Willen zu tun, damit du mich in deiner Nachfolge stärkst, und damit ich dir ähnlicher werden kann in Deinen Tugenden, besonders jenen, die dir am meisten gefallen: Liebe, Demut, Güte und Gerechtigkeit. Hilf mir, ein treues Kind und ein engagierter Apostel deiner Kirche zu sein. Stehe mir mit deiner Gnade bei, damit ich heute meinen Brüdern und Schwestern die Frohbotschaft der Erlösung verkünden kann. Lass mich den Glauben in überzeugter und anziehender Weise vorleben und weitergeben, um so viele Menschen für dein Reich zu gewinnen.

## Gebet zur allerseligsten Jungfrau Maria

Meine Mutter, an diesem neuen Tag komme ich zu dir. Ich preise dich, denn der Allmächtige hat Großes an dir getan und danke dir für die Gnaden, die du mir erworben hast. Dir weihe ich all meine Gedanken, Worte und Werke und bitte dich um dienen Segen für mich und für alle Mitglieder des Regnum Christi. Tritt bei Gott für uns ein, die wir uns über die ganze Welt verstreut bemühen, den Glauben, die Hoffnung und die Liebe zu leben, von denen du uns ein so bewundernswertes und großes Beispiel gibst. Lass mich das Leben nachahmen, das du gemeinsam mit deinem Sohn, unserem Bruder und Herrn, in Gebet, Gehorsam, Demut, Treue, Opfer und Einfachheit geführt hast. Hilf mir, ein gütiges und demütiges Herz zu bilden, wie das deines Sohnes Jesus Christus, und erlange mir die Gnade, ihn im Sakrament seiner Liebe mit dem selben Eifer zu empfangen, wie du in den Jahren deiner Einsamkeit. Mutter, sage Jesus, wie sehr ich ihn lieben will, wie sehr ich wünsche, heilig zu werden und im Apostolat zu wirken. Sage ihm, mit wieviel Eifer und Beständigkeit ich Ihm im Regnum Christi dienen will, das ein treues Werkzeug für die Ausbreitung seines Reiches unter den Menschen sein soll.

## Anrufung des Hl. Geistes

**v:** Komm Heiliger Geist

**a:** Erfülle die Herzen deiner Gläubigen und entzünde in ihnen das Feuer deiner Liebe.

**v:** Sende aus deinen Geist und alles wird neu.

**a:** Und du wirst das Angesicht der Erde erneuern.

**v:** Lasset uns beten –

Vater, du hast die Herzen deiner Gläubigen durch die Erleuchtung des Heiligen Geistes gelehrt. Gib, dass wir in diesem Geist erkennen, was Recht ist und allezeit seinen Trost und seine Hilfe erfahren. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

# Nachtgebete

## Bitte um Erleuchtung

Mein Herr und Gott, ich danke dir für die unzähligen Wohltaten, die du mir erwiesen hast, besonders dafür, dass du mich geschaffen, erlöst, in deine Kirche berufen, zu deinem Apostel für meine Brüder und Schwestern erwählt und mich vor vielen Gefahren für Leib und Seele bewahrt hast. Erleuchte mich, dass ich meine Fehler erkenne, und gib mir die Gnade echter Reue und aufrichtiger Besserung.

"Nichts ist unmöglich, wenn wir uns im Gebet an Gott wenden. Alle können Handwerker des Friedens sein."

Papst Franziskus

## Vater unser

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
Dein Reich komme,  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen

## Ave Maria

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.



## Das Große Glaubensbekenntnis.

Wir glauben an den einen Gott,  
den Vater, den Allmächtigen,  
der alles geschaffen hat, Himmel und Erde,  
die sichtbare und die unsichtbare Welt.  
Und an den einen Herrn Jesus Christus,  
Gottes eingeborenen Sohn,  
aus dem Vater geboren vor aller Zeit:  
Gott von Gott, Licht vom Licht,  
wahrer Gott vom wahren Gott,  
gezeugt, nicht geschaffen,  
eines Wesens mit dem Vater;  
durch ihn ist alles geschaffen.  
Für uns Menschen und zu unserem Heil  
ist er vom Himmel gekommen,

Während der folgenden vier Zeilen macht man eine kleine Verneigung.

hat Fleisch angenommen  
durch den Heiligen Geist  
von der Jungfrau Maria  
und ist Mensch geworden.  
Er wurde für uns gekreuzigt  
unter Pontius Pilatus,  
hat gelitten und ist begraben worden,  
ist am dritten Tage auferstanden  
nach der Schrift  
und aufgefahren in den Himmel.  
Er sitzt zur Rechten des Vaters  
und wird wiederkommen in Herrlichkeit,  
zu richten die Lebenden und die Toten;  
seiner Herrschaft wird kein Ende sein.

Wir glauben an den Heiligen  
Geist,  
der Herr ist und lebendig macht,  
der aus dem Vater und dem Sohn  
hervorgeht,  
der mit dem Vater und dem Sohn  
angebetet und verherrlicht wird,  
der gesprochen hat durch die  
Propheten,  
und die eine, heilige, katholische  
und apostolische Kirche.  
Wir bekennen die eine Taufe  
zur Vergebung der Sünden.  
Wir erwarten die Auferstehung  
der Toten  
und das Leben der kommenden  
Welt.  
Amen.



# VORTRÄGE

Wer sein eigener  
Lehrmeister sein  
will, hat einen  
Narren zum Schüler.

Deutsches Sprichwort

# Perspektive

Wie wir gemeinsam die Welt verändern können



P. Gabriel Wendt LC

ist ein frisch geweihter Diakon. Schon während seiner Ausbildung hat er viele Menschen auf der Suche nach ihrer Identität und Berufung begleitet. Nun berichtet er von der Identität und Sendung, die wir als Gemeinschaft von Aposteln haben, und wie jeder von uns die Welt verändern kann.

Neben seinem Studium am Ateneum Regina Apostolorum in Rom begleitet P. Gabriel das Apostolat "Catholic Worldview Fellowship". Die Vision von CWF ist es talentierte Studenten auszubilden, sie zu vernetzen und zu befähigen, die Gesellschaft von heute durch christliche Werte zu prägen.



## **PERSPEKTIVE**

Br. Gabriel Wendt LC

Handwriting practice area consisting of 18 horizontal dotted lines.



Meine wichtigsten Gedanken dieser Einheit:

Mein nächster Schritt:

# Potenzial

Dein Leadership für  
Kirche und Gesellschaft



Weihbischof Dr.  
Dominikus Schwaderlapp

Berufung und Talente entdecken und entfalten. Das ist das Thema des Vortrags von Dominikus Schwaderlapp, der seit 2012 Weihbischof im Bistum Köln ist. Als Bischofsvikar umfassen seine Aufgabenfelder zurzeit unter anderem geistliche Berufungen und geistliche Gemeinschaften. Berufungen finden und Talente entfalten, gehört also zu den alltäglichen Aufgaben des Weihbischofs. Fröhlich, geduldig und beständig will er so die Ausbreitung des Reiches Christi vorantragen.





## **POTENZIAL**

Dr. Schwaderlapp





## **POTENZIAL**

Dr. Schwaderlapp

A series of horizontal dotted lines for writing, starting below the name and extending across the width of the page.





Meine wichtigsten Gedanken dieser Einheit:

Mein nächster Schritt:

# "Siegeszug für das Reich Gottes"

Wenn Jesus beginnt, ein Leben zu führen

ist ein erfolgreicher Unternehmer aus dem Bereich Hotellerie und Gastronomie. Er ist Leiter und Bewohner der H.O.M.E. Mission Base, einem Konzept der Loretto Gemeinschaft in Salzburg. In seinem Vortrag wird Patrick vertiefen, wie er immer klarer seine persönliche Sendung als Apostel immer klarer erkannte und seine Talente für das Reich Gottes einsetzt. Er wird dir zudem auch Hilfestellungen geben, wie du dein persönliches Missionstatement als Apostel schärfen kannst.



Patrick Knittelfelder

**SIEGESZUG FÜR**

**DAS REICH**

**GOTTES**

Patrick Knittelfelder

**SIEGESZUG FÜR**

**DAS REICH**

**GOTTES**

Patrick Knittelfelder



Meine wichtigsten Gedanken dieser Einheit:

Mein nächster Schritt:

# Vision

ein Dreamteam für Gott



RC Team Deutschland

RC - be who you´re meant to be!

Worin besteht unser Auftrag als Regnum Christi-Gemeinschaft in diesem Land? Was erhofft sich Gott von uns und mit uns? Diese Fragen haben wir uns gestellt, wir haben diskutiert, intensiv gebetet. Jetzt wollen wir mit dir teilen, was Gott in uns entfacht hat.

## **VISION**

RC Team Deutschland

A large area of the page is filled with horizontal dotted lines, providing a template for writing the vision statement.



## VISION

RC Team Deutschland




A large area of dotted lines for writing, consisting of 30 horizontal rows of small dots.





Meine wichtigsten Gedanken dieser Einheit:

Mein nächster Schritt:



Order your soul; reduce  
your wants; live in  
charity; associate in  
Christian community;  
obey the laws; trust in  
Providence.

Saint Augustine

# HINWEISE



# TAGESPLAN UND LOCATIONS

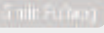
## 1. Tag Freitag 27.04

Programm	Sanitär vorhanden	<b>Jugendherberge</b> An der Schanz 14, 50735 Köln
16.00 -17.30 Uhr	Anmeldung	



Fahrzeit  
Vorschlag

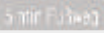

 ab 17.40 <b>Boltensterstraße</b>	 <b>U-Bahn</b> <b>Linie 18</b> Richtung: TeilInbruch / Buchheim ca. alle 5 min
<small>3 min</small> an 17.43 <b>Wiener Platz</b>	

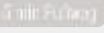



Programm	kein Sanitär kein Tabernakel	<b>St. Clemens</b> Mülheimer Ufer 51063 Köln
18.00 Uhr	hl. Messe	





Fahrzeit  
Vorschlag

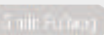
 ab 19.48 <b>Wiener Platz</b>	 <b>U-Bahn</b> <b>Linie 18</b> Richtung: Klettenbergpark / Brühl ca. alle 5 min
<small>7 min</small> an 19.55 <b>Ebertplatz</b>	



Programm	Sanitär vorhanden	<b>Brauhaus em Kölsche Boor</b> Eigelstein 121 50668 Köln
20.15 Uhr	Abendessen	
21.30	Theologie vom Fass 	

Fahrzeit  
Vorschlag

 ab 23.02 <b>Ebertplatz</b>	 <b>U-Bahn</b> <b>Linie 18</b> Richtung: TeilInbruch / Buchheim ca. alle 8 min
<small>5 min</small> an 23.07 <b>Boltensterstraße</b>	



Programm

Sanitär vorhanden

## Jugendherberge

An der Schanz 14,  
50735 Köln

23.30 Uhr Nachtgebet Saal KÖLN  
24.00 Uhr Chillout



## 2. Tag Samstag 28.04

Programm

Sanitär vorhanden

## Jugendherberge

An der Schanz 14,  
50735 Köln

ab 07.00 Uhr Frühstück Saal KÖLN  
08.15 Uhr Morgengebet Speisesaal  
08.45 Uhr Vortrag Saal KÖLN  
Potenzial - Weihbischof Schwaderlapp  
  
10.00 Uhr Pause  
10.35 Uhr Vortrag Saal KÖLN  
Siegeszug für das Reich Gottes  
Patrick Knittelfelder  
  
12.00 Uhr Mittagessen Speisesaal



Fahrzeit  
Vorschlag

5 min Fußweg

ab 13.36 Boltens Sternstraße

8 min

an 13.44 Dom / HBF

5 min Fußweg



U-Bahn

Linie 18

Richtung: Klettenbergpark / Brühl /  
Bonn Hbf

ca. alle 7 min

Programm

Sanitär vorhanden

## St. Ursula

Ursulapl. 24  
50668 Köln

14.00 Uhr Einstimmung  
14.15 Uhr Hl. Messe  
15.00 Uhr Walk of Faith Köln  
16.00 Uhr Einzug  
16.20 Uhr Agape Vorplatz  
mit Geistlichen Gemeinschaften  
17.00 Uhr Freizeit Köln



Programm

Sanitär vorhanden

## Jugendherberge

An der Schanz 14,  
50735 Köln

ab 18.00 Uhr Abendessen  
20.00 Uhr Anbetung



אבית הנוער

ab 21.30 Boltensterstraße

13 min

an 21.42 Poststraße

אבית הנוער



U-Bahn

Linie 18

Richtung: Klettenbergpark /  
Schwadorf

ca. alle 7 min

22.00 Uhr RC-Fiesta



## Golden Circle Lounge

Mathiasstraße 4  
50676 Köln

## 3. Tag

Sonntag 28.04

Programm

Sanitär vorhanden

## Jugendherberge

An der Schanz 14,  
50735 Köln

ab 07.00 Uhr Frühstück und Packen  
09.00 Uhr Morgengebet  
09.30 Uhr Impuls  
Vision - RC Team Deutschland  
10.00 Uhr Treffen nach Diözesen  
11.00 Uhr Abschlussrunde



אבית הנוער

ab 12:37 Boltensterstraße

3 min

an 12:40 Wiener Platz

אבית הנוער



U-Bahn

Linie 18

Richtung: Teilnbruch / Buchheim  
ca. alle 5 min

Fahrzeit  
Vorschlag

Programm

Sanitär vorhanden  
mit Tabernakel

## Herz-Jesu-Kirche

Danzierstraße 53  
51063 Köln

13:00 Uhr hl. Messe  
14:00 Uhr Gruppenfoto Rhein  
14:10 Uhr Imbiss Kirchplatz  
15:00 Uhr Ende



# HALTESTELLEN MIT KARTE

Richtung:

Teilnbruch /  
Buchheim



**LINIE 18**

**WIENER PLATZ**

**BOLTENSTERNSTRASSE**

**EBERTPLATZ**



St. Clemens

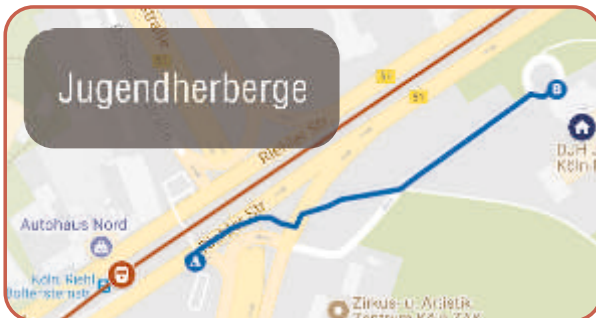
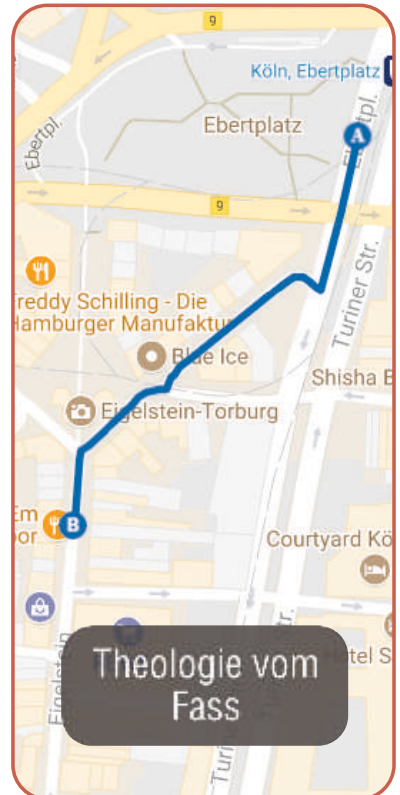
Herz-Jesus-Kirche



Jugendherberge



Theologie vom Fass



**DOM / HBF**

**POSTSTRASSE**

Richtung:

Klettenbergpark /  
Brühl / Bonn Hbf



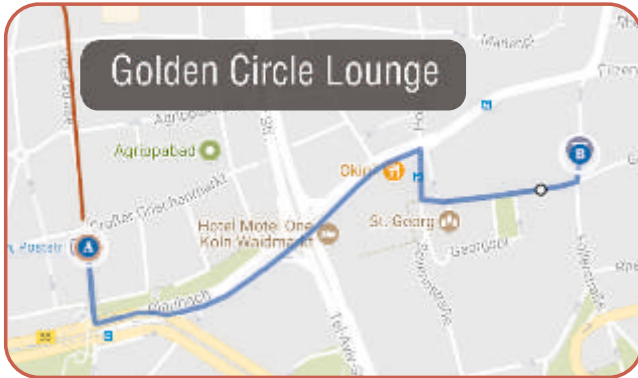
**LINIE 18**



St. Ursula



Golden Circle Lounge





# WALK OF FAITH

Unzählige, junge, von Jesus begeisterte Menschen gehen singend und betend in einer eucharistischen Prozession durch die Kölner Innenstadt und bezeugen eine lebendige und junge Kirche



Jesus so nah an die Menschen bringen, dass ihre Herzen berührt werden.



eine junge, lebendige Kirche bezeugen



gemeinsam für die Menschen, denen wir begegnen, beten



# SPONSOREN



**Hildegard  
von Bingen**



**ST. HILDEGARD  
POSCH  
ORIGINAL**

**Gratis Katalog & Webshop!**

Tel.: 07667 8131  
[www.HildegardvonBingen.at](http://www.HildegardvonBingen.at)

**Original Hildegard-Produkte**

- Gesamtsortiment an Original-Hildegardprodukten
- Herstellung in der St. Hildegard-POSCH Drogerie seit über 40 Jahren Ihr Hildegard-Spezialist
- Bio-Hildegard-Kräuter & Bio-Hildegard-Elixiere
- Gratisversand ab € 59,- in Österreich u. Deutschland



St. Hildegard-Posch / Am Weinberg 23 / A-4880 St. Georgen im Attergau / [www.HildegardvonBingen.at](http://www.HildegardvonBingen.at) / Tel: + 43 (0) 7667 / 8131



# AENGEVELT

## Immobilien für Ihren Erfolg

Was tun wenn ich nicht weiß wo ich bin?

1. zum hl. Antonius beten
2. Michael anrufen:

+49 176 24248916

3. Adresse Jugendherberge:

An der Schanz 14  
50735 Köln

# Inhaltsverzeichnis



<b>Willkommen</b>	3
<b>Gebete</b>	
Morgengebete	5
Anrufung des Hl. Geistes	7
Nachtgebete	8
<b>Vorträge</b>	
Perspektive	11
Potenzial	14
"Siegeszug für das Reich Gottes"	18
Vision	22
<b>Hinweise</b>	
Tagesplan und Locations	27
1. Tag	27
2. Tag	28
3. Tag	29
Haltestellen mit Karten	30
<b>Walk of Faith</b>	32
<b>Sponsoren</b>	33