



REGNUM CHRISTI  
LEGIONÄRE CHRISTI



Begeistert Mann sein

REAL MAN

(Sprüche 27, 17).

„Eisen wird durch Eisen geschärft;  
so schärft ein Mann den Charakter eines anderen Mannes.“



# REAL MAN



Du bist ein Mann in den besten Jahren?  
Du suchst Freiheit,  
Stärkung Deiner Männlichkeit, Großes im Leben  
und eine Spiritualität speziell für Männer?



**REAL MAN** ist eine Initiative von Männern für Männer, die es sich zum Ziel gesetzt hat, die männliche Identität besser zu verstehen und darin zu wachsen.

Wir geben Antworten auf die Krise der Männlichkeit in unserer Gesellschaft.

Wir ermutigen Dich dazu, Deine persönliche Rolle als Mann in Gottes Drehbuch zu entdecken und auszufüllen.

Wir begleiten Dich auf dieser Reise in die Tiefe Deines Herzens und bei der Bewältigung der Herausforderungen in Familie und Beruf.

Dabei lassen wir uns vom Erfahrungsschatz der katholischen Kirche sowie von modernen psychologischen Kenntnissen inspirieren.



Bei REAL MAN findest du:

- Outdoorerlebnisse (z.B. Wandern, Klettern, Bogenschießen, Lagerfeuer, Canyoning, Segeln...)
- Gemeinschaft und Freundschaft unter Männern
- Impulse zu Themen wie: Mannsein (auch aus biblischer Sicht), Sexualität, Vaterschaft, Work-Life-Balance, Welt mitgestalten
- Abstand vom Alltag und Zeit für Dich
- neue Kraft in der Begegnung mit Gott
- Männergruppen

